

THÔNG TIN LUẬN ÁN TIẾN SĨ

Tên đề tài luận án: *“Tăng trưởng thể chất của trẻ sinh non, trẻ nhẹ cân so với tuổi thai và mối liên quan đến sự phát triển nhận thức từ khi sinh đến 10 tuổi tại Thái Nguyên”*.

Chuyên ngành: Nhi khoa; Mã số: 9720106

Họ và tên nghiên cứu sinh: Nguyễn Thị Phương

Người hướng dẫn khoa học:

Hướng dẫn 1: TS. Nguyễn Hồng Phương

Hướng dẫn 2: GS.TS. Nguyễn Văn Sơn

Đơn vị đào tạo: Trường Đại học Y - Dược, Đại học Thái Nguyên

NHỮNG KẾT QUẢ MỚI CỦA ĐỀ TÀI

Đề tài là nghiên cứu đầu tiên ở Việt Nam về mô hình tăng trưởng và phát triển trên đồng thời hai nhóm đối tượng trẻ sinh non và trẻ nhẹ cân so với tuổi thai (small for gestational age - SGA) từ khi sinh đến 10 tuổi. Đề tài được thiết kế nghiên cứu theo chiều dọc, trải dài từ giai đoạn tiền mang thai, khi mang thai, khi sinh, thời thơ ấu và giai đoạn đầu của tuổi thiếu niên. Đề tài được thực hiện tại một nơi có nguồn lực hạn chế nhưng tỉ lệ theo dõi đạt mức cao (87%) ở thời điểm 10 tuổi. Kết quả đề tài đã mô tả được đặc điểm tăng trưởng thể chất và sự phát triển nhận thức của trẻ sinh non và trẻ SGA trong 10 năm đầu đời. Nghiên cứu cũng chỉ ra mối liên quan giữa tăng trưởng thể chất trong 1000 ngày đầu đời với sự phát triển nhận thức của trẻ. Đặc biệt, trình độ học vấn của mẹ và môi trường gia đình có ảnh hưởng quan trọng đến sự phát triển nhận thức của trẻ. Tình trạng sinh non và SGA có ảnh hưởng trực tiếp và gián tiếp (thông qua tăng trưởng thể chất) đến sự phát triển của trẻ lúc 10 tuổi ở tất cả các lĩnh vực phát triển. Kết quả nghiên cứu của đề tài có giá trị trong việc theo dõi, chăm sóc sức khỏe trẻ sinh non và trẻ SGA, góp phần cải thiện sức khỏe trẻ em Việt Nam.

CÁC ỨNG DỤNG, KHẢ NĂNG ỨNG DỤNG TRONG THỰC TIỄN, NHỮNG VẤN ĐỀ CÒN BỎ NGỎ CẦN TIẾP TỤC NGHIÊN CỨU

Kết quả nghiên cứu của đề tài cung cấp những kiến thức cơ bản về tăng trưởng và phát triển của trẻ sinh non và trẻ SGA, từ đó giúp xây dựng các chương trình chăm sóc dài hạn cho nhóm trẻ này. Các chương trình cần có sự phối hợp giữa bác sỹ sản phụ khoa, bác sỹ chuyên khoa nhi, chuyên khoa nội tiết, dinh dưỡng và chuyên ngành tâm lý giáo dục để can thiệp kịp thời giúp trẻ đạt được mức tăng trưởng và phát triển tối ưu. Đồng thời, nghiên cứu cũng khuyến khích phát triển các chương trình giáo dục đặc biệt để hỗ trợ học tập cho trẻ sinh non và trẻ SGA, đồng thời hướng dẫn gia đình xây dựng môi trường kích thích sự phát triển của trẻ. Kết quả nghiên cứu cũng giúp đề xuất các chính sách bảo hiểm y tế phù hợp để đảm bảo trẻ sinh non và trẻ SGA có thể tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe và phát triển cần thiết mà không gặp phải rào cản tài chính.

Khuyến khích tiếp tục có những nghiên cứu ở quy mô lớn hơn, phạm vi rộng hơn, dài hơn về mô hình tăng trưởng và phát triển của trẻ sinh non và trẻ SGA, làm rõ hơn và đầy đủ hơn các yếu tố ảnh hưởng đến tăng trưởng và phát triển, từ đó đề xuất các chính sách cụ thể, phù hợp và hiệu quả trong chăm sóc sức khỏe trẻ sinh non và trẻ SGA.

Thái Nguyên, ngày 13 tháng 2 năm 2025

Xác nhận của tập thể hướng dẫn

Nghiên cứu sinh



TS. Nguyễn Hồng Phương

GS.TS. Nguyễn Văn Sơn

Nguyễn Thị Phương