

Phụ lục 4. THÔNG TIN VỀ LUẬN VĂN THẠC SĨ

1. Họ và tên học viên: Nguyễn Thị Hòa

2. Giới tính: Nữ

3. Ngày sinh: 26/8/1991

4. Nơi sinh: Xã Tê Lỗ, huyện Yên Lạc, tỉnh Vĩnh Phúc.

5. Quyết định công nhận học viên số: 1842/QĐ-ĐHTN ngày 14/10/2021 của Giám đốc Đại học Thái Nguyên.

6. Các thay đổi trong quá trình đào tạo:

(ghi các hình thức thay đổi và thời gian tương ứng)

7. Tên đề tài luận văn: Thực trạng dinh dưỡng, khẩu phần ăn của bệnh nhân đái tháo đường tuýp 2 được quản lý, điều trị tại Trung tâm Y tế thành phố Vĩnh Yên, tỉnh Vĩnh Phúc và một số yếu tố liên quan.

8. Chuyên ngành: Y học dự phòng; Mã số: 87.20.163.

9. Cán bộ hướng dẫn khoa học: TS. Trương Thị Thùy Dương.

Cơ quan công tác: Trường Đại học Y - Dược Thái Nguyên.

10. Tóm tắt các kết quả của luận văn:

Kết quả nghiên cứu trên 355 bệnh nhân đái tháo đường type 2 tại Trung tâm Y tế thành phố Vĩnh Yên, tỉnh Vĩnh Phúc cho thấy:

- Bệnh nhân bị thừa cân, béo phì chiếm tỷ lệ khá cao (15,5%); 82,8% bệnh nhân có BMI trong giới hạn bình thường; tỷ lệ bệnh nhân bị thiếu năng lượng trường diễn chiếm 1,7%.

- Giá trị trung bình về số gram một số chất dinh dưỡng ở giới nam có xu hướng tốt hơn giới nữ, riêng lượng vitamin A ở giới nam ($538,9 \pm 336,3$) thấp hơn giới nữ ($583,2 \pm 439,3$).

- Khẩu phần ăn thực tế của nhóm bệnh nhân từ 60 tuổi trở lên đa phần cao hơn so với nhóm bệnh nhân dưới 60 tuổi, riêng lượng canxi trong khẩu phần nhóm từ 60 tuổi ($385,4 \pm 309,1$ mg) thấp hơn so với nhóm dưới 60 tuổi ($405,9 \pm 285,6$ mg).

- Tổng năng lượng các chất dinh dưỡng của khẩu phần ăn thực tế của bệnh nhân là $1199,8 \pm 547,7$ kcal/ngày, thấp hơn so với nhu cầu khuyến nghị.

- Lượng protein động vật, vitamin B1, vitamin B3 và vitamin C trung bình chung ở cả hai giới dư thừa so với nhu cầu cơ thể, song các chất dinh dưỡng như: protein thực vật, lipid chung, lipid thực vật, glucid, vitamin A, phospho, đặc biệt lượng canxi, sắt, kẽm, vitamin D và chất xơ trung bình thiếu nhiều so với nhu cầu cơ thể. Chỉ có protein chung, lipid động vật và vitamin B2 đáp ứng đủ so với nhu cầu khuyến nghị.

- Tỷ lệ 3 chất dinh dưỡng sinh năng lượng trong khẩu phần ăn thực tế của bệnh nhân (P:L:G) là 21,9 :17,5: 60,6 chưa hợp lý.

Có mối liên quan có ý nghĩa thống kê ($p < 0,05$) giữa số năm mắc bệnh, chỉ số cholesterol, triglycerid máu cao, tỷ số vòng thắt lưng/vòng hông cao ở nam và nữ, vòng thắt lưng cao ở nữ, có kiến thức dinh dưỡng hợp lý phòng chống đái tháo đường chưa tốt với tình trạng thừa cân, béo phì của bệnh nhân.

Có mối liên quan có ý nghĩa thống kê ($p < 0,05$) giữa trình độ học vấn, thu nhập bình quân, số năm mắc bệnh với tình trạng thiếu năng lượng trường diễn của bệnh nhân.

11. Khả năng ứng dụng trong thực tiễn


Kết quả nghiên cứu này sẽ làm cơ sở khoa học và bằng chứng cho Ban giám đốc Trung tâm Y tế thành phố Vĩnh Yên chỉ đạo các khoa dinh dưỡng, khoa nội tiết và khoa truyền thông phối hợp với nhau xây dựng các giải pháp về dinh dưỡng cân đối và hợp lý cho bệnh nhân đái tháo đường tuýp 2 được điều trị và quản lý tại trung tâm y tế, đồng thời tăng cường công tác truyền thông giáo dục sức khỏe để cải thiện tình trạng dinh dưỡng cho cộng đồng đái tháo đường trên địa bàn toàn thành phố.

12. Những hướng nghiên cứu tiếp theo


Xây dựng chế độ ăn cân đối, hợp lý về dinh dưỡng cho các đối tượng là bệnh nhân đái tháo đường tuýp 2 tại các trạm Y tế xã, phường trên địa bàn thành phố.

13. Các công trình đã công bố có liên quan đến luận văn: Không

CÁN BỘ HƯỚNG DẪN


Trương Thị Thủy Hương

NGƯỜI THỰC HIỆN


Nguyễn Thị Hòa

Chú ý: Bản “Thông tin về luận văn thạc sĩ” được soạn thảo bằng Microsoftword, font unicode Times New Roman, cỡ chữ 13. Phần “Tóm tắt các kết quả của luận văn” dài không quá 1 trang A4.

Phụ lục 5. INFORMATION ON MASTER'S THESIS

1. Full name: NGUYEN THI HOA
2. Sex: Female
3. Date of birth: 26/8/1991
4. Place of birth: Te Lo Commune, Yen Lac District, Vinh Phuc Province.
5. Admission decision number: 1842 Dated: 14/10/2021.
6. Changes in academic process:
(List the forms of change and corresponding times)
7. The nutritional status and diet of patients with type 2 diabetes mellitus are managed and treated at the Medical Center of Vinh Yen city, Vinh Phuc province and some related factors.
8. Major: Preventive medicine
9. Code:
10. Supervisors: Associate Professor/Doctor TRUONG THI THUY DUONG
Working agency: Thai Nguyen University of Medicine and Pharmacy
(Full name, academic title and degree)
11. Summary of the findings of the thesis:
Research results on 355 patients with type 2 diabetes mellitus at Vinh Yen Medical Center, Vinh Phuc province showed:
 - Patients with overweight and obesity account for a relatively high proportion (15.5%); 82.8% of patients had BMI within normal ranges; The proportion of patients with chronic energy deficiency accounted for 1.7%.The average number of grams of some nutrients in men tends to be better than in women, with vitamin A levels in men (538.9 ± 336.3) lower than in women (583.2 ± 439.3).
 - The actual diet of patients aged 60 years and older is mostly higher than that of patients under 60 years old, especially the amount of calcium in the diet of the group from 60 years old (385.4 ± 309.1 mg) is lower than that of the group under 60 years old (405.9 ± 285.6 mg).
 - The total energy of nutrients of the patient's actual diet was 1199.8 ± 547.7 kcal/day, lower than the recommended requirement.
 - The ratio of 3 energy-producing nutrients in the patient's actual diet (P:L:G) is 21.9:17.5:60.6 which is not reasonable.

- There was a statistically significant association ($p < 0.05$) between years of disease, high cholesterol index, high blood triglycerides, high waist/hip ratio in men and women, high waist circumference in women, knowledge of proper nutrition against diabetes mellitus with overweight, obesity of the patient.
- There was a statistically significant association ($p < 0.05$) between the patient's educational attainment, average income, number of years of illness, and persistent energy deficiency.

12. Practical applicability, if any:


This research result will serve as a scientific basis and evidence for the Board of Directors of Vinh Yen City Medical Center to direct the nutrition department, endocrinology department and communication department to work together to develop balanced and reasonable nutrition solutions for patients with type 2 diabetes mellitus to be treated and managed at the health center, At the same time, health education communication is strengthened to improve the nutritional status of the diabetic community in the whole city.

13. Further research directions, if any:

Develop a balanced and nutritionally reasonable diet for patients with type 2 diabetes mellitus at commune health stations and wards in the city.

14. Thesis-related publications: No

SUPERVISOR(s)


Trung Thi Thuy Duong

Date: 26/11/2023

Signature: 

Full name: Nguyen Thi Hoa