

## THÔNG TIN VỀ LUẬN VĂN THẠC SĨ

1. Họ và tên học viên: NGUYỄN XUÂN HOÀ 2. Giới tính: Nam
3. Ngày sinh: 06 /10/1991
4. Nơi sinh: Văn Chấn – Yên Bái
5. Quyết định công nhận học viên số:1842/QĐ-ĐHTN Ngày 14 tháng 10 năm 2021 của Giám đốc Đại học Thái Nguyên
6. Các thay đổi trong quá trình đào tạo:  
(ghi các hình thức thay đổi và thời gian tương ứng)
7. Tên đề tài luận văn: **Nghiên cứu hội chứng chuyển hoá ở phụ nữ mãn kinh dưới 60 tuổi tại Bệnh viện Trung ương Thái Nguyên**
8. Chuyên ngành: **Nội khoa** ; Mã số: **87 20 107**
9. Cán bộ hướng dẫn khoa học:

- Tiến sĩ Lương Thị Hương Loan – Trưởng bộ môn Y học gia đình, Phó giám đốc Trung tâm Y học gia đình – Trường ĐH Y dược – ĐH Thái Nguyên.
- Phó giáo sư, Tiến sĩ Phạm Kim Liên – Phó trưởng Bộ môn Nội – Trường ĐH Y dược – ĐH Thái Nguyên

(Ghi rõ chức danh khoa học, học vị, họ và tên và cơ quan công tác)

10. Tóm tắt các kết quả của luận văn:

(nêu tóm tắt các kết quả của luận văn, nhấn mạnh các kết quả mới nếu có)

**Mục tiêu:** Nghiên cứu đặc điểm lâm sàng ở phụ nữ mãn kinh có hội chứng chuyển hoá dưới 60 tuổi tại bệnh viện trung ương Thái Nguyên. **Phương pháp nghiên cứu:** Nghiên cứu mô tả cắt ngang được thực hiện từ 7/2022 đến tháng 4/2023 trên tổng số 155 đối tượng là phụ nữ mãn kinh có hội chứng chuyển hoá dưới 60 tuổi. **Kết quả:** Tuổi trung bình của các đối tượng nghiên cứu là  $54,7 \pm 5,0$  (tuổi), tuổi có kinh là  $16,7 \pm 0,9$  (tuổi), tuổi mãn kinh  $48,2 \pm 3,3$  (tuổi). Số năm mãn kinh của là  $6,5 \pm 4,1$  (năm); độ tuổi từ 50-60 tuổi chiếm 77,4%. Phụ nữ mãn kinh có hội chứng chuyển hoá có tiền sử chủ yếu là tăng huyết áp chiếm 85,8%, tiếp theo đó là rối loạn lipid máu 56,8% và đái tháo đường 50,3%. Chỉ số khối trung bình là  $23,7 \pm 3,4$  kg/m<sup>2</sup>; Vòng bụng  $85,8 \pm 8,2$  (cm); Vòng hông  $92,1 \pm 7,4$  (cm); tỷ lệ BMI  $\geq 23$  kg/m<sup>2</sup> chiếm chủ yếu (54,8%). Tỷ lệ Vòng bụng/vòng hông  $\geq 0,85$  chiếm đa số 96,8%. Huyết áp tâm thu  $163,7 \pm 20,3$

(mmHg); Huyết áp tâm trương  $89,7 \pm 8,6$  (mmHg). Tỷ lệ bệnh nhân có huyết áp tâm thu  $\geq 130$  (mmHg) là 100%; tỷ lệ bệnh nhân có huyết áp tâm trương  $\geq 85$  (mmHg) chiếm đa số 71,0%. Có 54,8 % bệnh nhân có 4 thành tố trong đó VB, TG, HA, G<sub>0</sub> chiếm tỷ lệ lớn nhất là 53,5%, VB, HDL-C, HA, G<sub>0</sub> chiếm tỷ lệ thấp nhất là 6,0%. Có 25,8 % có 5 thành tố và 16,1% 3 thành tố. **Kết luận:** Tuổi mãn kinh của PNMK có HCCH là  $55,7 \pm 5,0$  (tuổi), tất cả các PNMK trong nghiên cứu đều có tăng HATT, chỉ số khối của cơ thể đa số là thừa cân 54,8%. Tỷ lệ VB/VM  $> 0,85$  là chủ yếu. Tỷ lệ 4 thành tố chiếm tỷ lệ cao nhất là 54,8% chủ yếu là nhóm gồm tăng vòng bụng, giảm HDL-C, tăng huyết áp, tăng đường huyết lúc đói.

11. Khả năng ứng dụng trong thực tiễn: Ứng dụng trong công tác giáo dục sức khỏe, tầm soát sớm bệnh chuyển hoá ở phụ nữ mãn kinh, tiền mãn kinh

12. Những hướng nghiên cứu tiếp theo: Nghiên cứu chất lượng sống của phụ nữ mãn kinh đã và đang sử dụng phương pháp hormon thay thế.


13. Các công trình đã công bố có liên quan đến luận văn:

- Nguyễn Xuân Hoà, Lương Thị Hương Loan, Nguyễn Thị Hiền. “Đặc điểm hội chứng chuyển hoá ở phụ nữ mãn kinh dưới 60 tuổi tại Bệnh viện Trung ương Thái Nguyên”, *Tạp chí Y học Việt Nam*, Tập 531 số 01 ngày 27/10/2023.

- Nguyễn Xuân Hoà, Lương Thị Hương Loan, Nguyễn Thị Hiền. “Đặc điểm lâm sàng ở phụ nữ mãn kinh có hội chứng chuyển hoá dưới 60 tuổi tại Bệnh viện Trung ương Thái Nguyên”, *Tạp chí Y học Việt Nam*, Tập 531 số 01 ngày 27/10/2023.

**CÁN BỘ HƯỚNG DẪN**

**NGƯỜI THỰC HIỆN**



Nguyễn Xuân Hoà

Lương Thị Hương Loan

## INFORMATION ON MASTER'S THESIS

1. Full name : NGUYEN XUAN HOA 2. Sex: Male

3. Date of birth: 06-10-1991

4. Place of birth: .....Yen Bai....

5. Admission decision number: 1842/QĐ-ĐHTN Dated: 14/10/2021

6. Changes in academic process: .....

*(List the forms of change and corresponding times)*

7. Official thesis title: Research on metabolic syndrome in postmenopausal women under 60 years old at Thai Nguyen Central Hospital

8. Major: Internal medicine

9. Code: 87 20 107

10. Supervisors: Ph.D LUONG THỊ HUONG LOAN – Thai Nguyen University

Assoc.Prof. Ph.D PHAM KIM LIEN – Thai Nguyen University

*(Full name, academic title and degree)*

11. Summary of the findings of the thesis: **Objective:** To study clinical characteristics in postmenopausal women with metabolic syndrome under 60 years old at Thai Nguyen Central Hospital. **Methods:** Cross-sectional descriptive study was conducted from July 2022 to April 2023 on a total of 155 subjects who were postmenopausal women with metabolic syndrome under 60 years old.. **Results:** The average age of the study subjects was  $54,7 \pm 5,0$  ( years old), age of menarche was  $16,7 \pm 0,9$  (years old), age of menopause was  $48,2 \pm 3,3$  ( years old). The number of years of menopause is  $6,5 \pm 4,1$  (years old); Ages from 50-60 years old account for 77,4%. Postmenopausal women with metabolic syndrome have a history of mainly hypertension accounting for 85,8%, followed by dyslipidemia 56,8% and diabetes 50,3%. The proportion of patients with systolic blood pressure  $\geq 130$  mmHg is 100%; The proportion of patients with diastolic blood pressure  $\geq 85$  mmHg accounts for the majority of 71%. 54,8% of patients have 4 elements, of which waist circumference, triglycerid, blood pressure and fasting glucose account for the largest proportion at 53,5%.

*(Summarize them with stress on the new findings, if any)*

12. Practical applicability, if any: Applied in health education and early screening for metabolic diseases in postmenopausal and premenopausal women.

13. Further research directions, if any: Research on the quality of life of postmenopausal women who have been using hormone replacement methods.


14. Thesis-related publications:

- Nguyen Xuan Hoa, Luong Thi Huong Loan, Nguyen Thi Hien, "Characteristics of metabolic syndrome in postmenopausal women under 60 years old at Thai Nguyen Central Hospital", *VietNam Medical Journal*, 2023.

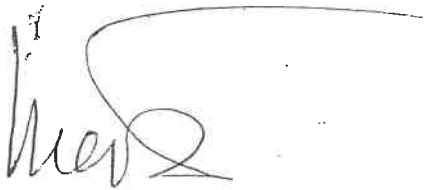
- Nguyen Xuan Hoa, Luong Thi Huong Loan, Nguyen Thi Hien, "Clinical characteristics in postmenopausal women with metabolic syndrome under 60 year old at Thai Nguyen Central Hospital", *VietNam Medical Journal*, 2023

**SUPERVISOR(s)**

Date: ..... 01/12/2023

Signature: .....  .....

Full name: Nguyen Xuan Hoa



Luong Thi Huong Loan